



# Mijn Re-integratiePlan

*De meeste mensen die arbeidsongeschikt zijn en geen werk hebben, willen én kunnen gewoon meedoen in de samenleving. Toch is terugkeer naar werk na een ongeval niet vanzelfsprekend. Met behulp van Mijn Re-integratiePlan (MRP), een online leerprogramma, heeft een letselschadeslachtoffer de mogelijkheid meer zicht en controle te krijgen en te houden op het verloop van de eigen re-integratie. Titus Radstake, voorzitter Vereniging van Mensen met Brandwonden en Irma Visser, projectmedewerker MRP, spraken met LetselschadeNEWS over hoe dit programma een positieve bijdrage kan leveren aan het re-integratieproces.*

*Door Floor Verhees*

In 2016 hebben 29 patiënten- en gehandicaptenorganisaties de handen ineengeslagen en met subsidie vanuit het ministerie van VWS (Volksgezondheid, Welzijn en Sport) het initiatief 'Samen Bouwen aan Participatie' gestart. Dit participatieplatform heeft als doel dat mensen met een aandoening en/of beperking

gelijkwaardig (blijven) deelnemen aan de samenleving. Vanuit dit initiatief zijn inmiddels zeven tools (hulpmiddelen) ontwikkeld: een arbeidsparticipatie- en studietool, certificering van ervaringsdeskundige coaches, training van ervaringsdeskundige cliënt-ondersteuners, een kennisbank, slim opkomen voor jezelf en tot slot Mijn

Re-integratieplan. Stuk voor stuk hulpmiddelen ter ondersteuning van diverse thema's, zoals arbeid, participatie en studie. Sinds 2019 is de Vereniging van Mensen met Brandwonden (VMB) verantwoordelijk voor het implementeren van MRP. Voor de uitvoering hiervan heeft zij de projectsubsidie Voor elkaar! bij de Nederlandse organisatie



Titus Radstake en Irma Visser

voor gezondheidsonderzoek en zorginnovatie, ZonMw (ZonMw komt voort uit een samenwerkingsverband tussen ZorgOnderzoek Nederland (Zon) en het gebied Medische Wetenschap (Mw) van de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek) aangevraagd en toegewezen gekregen. Hiermee kan Mijn Re-integratieplan (MRP) verder.

## Titus, waarom is een doorstart van Mijn Re-integratieplan zo belangrijk?

Meer dan de helft (58%) van de Nederlandse bevolking heeft een chronische aandoening door ziekte of letsel en over het algemeen geen uitzicht op herstel. Met veel van die mensen gaat het goed. Soms is het echter lastig om de chronische ziekte of het blijvend letsel en de daaraan gerelateerde beperkingen bespreekbaar te maken. Het is van belang dat deze groep mensen aan het werk kan blijven en indien uitval niet voorkomen kon worden, weer aan het werk komt. Daarnaast biedt MRP de mogelijkheid om zelf de regie over je re-integratietraject te houden. Door middel van het programma weet je wanneer welke stappen gezet moeten worden of waar je rekening mee moet houden. Dat kan ervoor zorgen dat iemand uit de slachtofferrol komt en

weer de regie voert over het eigen leven. Met dit alles als uitgangspunt is in de afgelopen jaren MRP ontwikkeld en dat zou dan vervolgens werkeloos op de plank blijven liggen, omdat in 2018 de subsidie stopte. Dat zou natuurlijk ontzettend jammer zijn. Omdat het programma nog maar net klaar is, weten overigens nog veel te weinig mensen van het bestaan van MRP. Ook dat willen we zeker niet. Met de huidige subsidie gaan Irma en Hendriët (de andere projectmedewerker) in samenwerking met onze samenwerkingspartners zich sterk maken om dit online programma verder te ontwikkelen en met hulp van derden in de markt te zetten.

## Je weet uit eigen ervaring hoe belangrijk het is om na een ingrijpende gebeurtenis weer deel te nemen aan de maatschappij?

Ja, dat klopt. In de zomer van 2016 heb ik thuis ernstige brandwonden opgelopen. Inmiddels ben ik 23 operaties verder, en is de laatste operatie nog niet in zicht. Ik weet dus uit eigen ervaring hoeveel tijd het herstel van brandwonden kost. En wat de impact daarvan is op je omgeving en je werk. Die ervaring neem ik mee in mijn rol als voorzitter van de Vereniging van Mensen met Brandwonden, omdat wij het belangrijk vinden dat er meer aandacht is voor de mens in plaats van

alleen de patiënt. In dat licht is MRP ook een mooi hulpmiddel om weer terug te keren in de maatschappij.

## Irma, voor jou geldt hetzelfde. Jij hebt brandwonden opgelopen als gevolg van een verkeersongeval?

Mijn leven is inderdaad, door het verkeersongeval in 2004, drastisch veranderd. Als gevolg daarvan is 30% van mijn lichaam 3<sup>de</sup> graads verbrand en een deel 4<sup>de</sup> graads met als gevolg amputatie van een aantal vingers. Zoals het zich tot nu toe laat aanzien is in 2018 mijn laatste operatie uitgevoerd. Ik ben tevreden over het huidige resultaat, dus ik ben in een soort 'eindsituatie' beland. Zoals Titus ook aangeeft, het herstel van brandwonden is heel erg vermoeiend en intens. Daardoor heeft het veel invloed op het dagelijkse leven en dus ook op je werk of terugkeer naar werk.

## Kun je iets vertellen over je werkverleden?

Irma: Van huis uit ben ik klinisch chemisch analiste. Maar tot net voor het ongeval was ik werkzaam als accountmanager bij een bedrijf in glucosemeters. Omdat ik parttime wilde werken en dat bij mijn toenmalige werkgever niet mogelijk was, had ik ten tijde van het ongeval geen baan. Ik was een zogenaemde NUG-er; Niet UitkeringsGerechtigd. En kon dus ook nergens aanspraak op maken. De eerste jaren na het ongeval was ik niet in staat om te werken, maar toen dat eenmaal wel het geval was, wist ik niet waar ik kon aankloppen voor hulp. Helaas was er toen geen Mijn Re-integratieplan. Dat heb ik als een groot gemis ervaren, ik stond er alleen voor.

## Wat zou jou geholpen hebben?

MRP zou voor mij vooral een leidraad zijn geweest. Het programma zorgt ervoor dat je zelf de regie behoudt, doordat je veel informatie kunt krijgen

[www.mijnreintegratieplan.nl](http://www.mijnreintegratieplan.nl)



**Zelfportret**

Aan de hand van tien stellingen wordt duidelijk waar men staat in de eigen re-integratie. Na invulling hiervan, wordt advies gegeven over die onderdelen in Mijn Re-integratieplan die helpend kunnen zijn om een beter evenwicht te vinden tussen de gevolgen van de ziekte/letsel/beperking en het uitvoeren van het werk. Na verloop van

tijd kunnen de stellingen nog eens worden ingevuld om te zien of de persoonlijke situatie is verbeterd of verslechterd.



**Re-integratie**

Tijdens het re-integreren zijn er verschillende zaken waar men rekening mee moet houden, zoals welke wettelijke stappen moeten worden gezet?, wat zijn mijn rechten

en plichten?, maar ook welke aanpassingen zijn nodig om weer aan het werk te kunnen gaan? Hier vindt men informatie waarop gelet moet worden, wat men zelf kan doen en met wie men te maken krijgt.



**In gesprek**

Het voeren van gesprekken met bijvoorbeeld de bedrijfsarts, een leidinggevende of een sollicitatie-gesprek zijn belangrijk voor het verloop van een re-integratietraject. Hier staan

diverse oefeningen en videofragmenten ter voorbereiding van (mogelijk lastige) gesprekken en situaties.



**Aanpak**

Bij de uitvoering van het werk loopt men soms tegen belemmeringen aan. Hier staat stapsgewijs waar men tegenaan kan lopen en hoe hiermee om te gaan. Er zijn vijf probleemgebieden

geformuleerd; 'Werktijd, reistijd, vervoersmiddel', 'Takenpakket', 'Werkomgeving', 'Communicatie' en 'Balans werk-privé'.



**Bibliotheek**

Hier is meer achtergrondinformatie te vinden en documenten die gebruikt kunnen worden om meer grip te krijgen op herstel en werkhervatting.

over de verschillende stappen die tijdens een re-integratie gezet moeten worden. Maar ook over de op dat moment geldende wet- en regelgeving. Toen ik ongeveer twee jaar na mijn ongeval weer 'iets' wilde gaan doen, had ik geen flauw benul meer van wat er op de arbeidsmarkt speelde. In verband met nog toekomstig uit te voeren hersteloperaties was ik beperkt beschikbaar. Verder kwam uit een belastbaarheidstest vooral naar voren wat ik niet kon. Terwijl ik juist wilde weten wat ik wel kon. Ook daarin had MRP mij kunnen voorzien.

**Toch is het je op eigen kracht gelukt weer aan het werk te komen?**

Dat wel, hoewel het geen betaalde banen betrof. Op de basisschool waar mijn zoon destijds ook op zat, zocht men een secretaris voor de Ondernemingsraad en de Medezeggen-

schaftsraad. Dat heb ik van 2006 t/m 2013 met veel plezier gedaan. Ik kon zelf de vergaderingen plannen en de werkzaamheden uitvoeren op de momenten dat het mij uitkwam. Daarna heb ik namens de Vereniging van Mensen met Brandwonden zitting genomen in de toetsingscommissie haarwerk van de ANKO ( Algemene Nederlandse Kappers Organisatie) en in 2014 als bestuurslid van de Raad van Advies van SEMH HWK (Stichting Erkenningsregeling Leveranciers Medische Hulpmiddelen) voor de naleving van erkenningsregels HWK voor de haarwerksspecialist. Dit werk doe ik met veel overtuiging. Als gevolg van de brandwonden draag ik zelf een haarwerk en weet dus heel goed waar je op moet letten bij de aanschaf van een kwalitatief goed haarwerk. Ik vind het belangrijk om mijn kennis en ervaring te delen, zodat anderen hierbij gebaat zijn en het juiste haarwerk kiezen. Op deze manier kan ik

een bijdrage leveren aan de verbetering van kennis bij de haarwerksspecialist. Dat geeft mij voldoening.

**Daarnaast ben je sinds juni 2020 projectmedewerker van onder meer Mijn Re-integratieplan?**

Via een advertentie in de digitale nieuwsbrief Infocus met daarin de vacature voor deze functie, is het balletje gaan rollen en kwam ik via de vereniging terecht bij 'Samen Bouwen aan Participatie'. Vanwege corona moest ik via Zoom solliciteren. Normaliter merk ik dat mensen tijdens gesprekken op mijn handen letten vanwege de brandwonden en amputaties. Maar omdat mijn handen niet in beeld waren, kon dat niet. Door het oogcontact met mijn gesprekspartner, voelde ik me ineens veel meer gezien. Voor mij was dat een positieve ervaring, zeker toen ik ook nog eens werd aangenomen. In

deze baan kan ik mijn eigen ervaring gebruiken, dat vind ik echt een toegevoegde waarde. Daarnaast doe ik weer mee in de maatschappij. Dat is voor mij persoonlijk heel waardevol.

**Kun je iets vertellen over de werkwijze van het programma?**

Je gaat naar [www.mijnreintegratieplan.nl](http://www.mijnreintegratieplan.nl) en begint eerst met het aanmaken van een eigen gratis persoonlijk account. Hierin worden alle antwoorden bewaard. Aan de hand van eerdere antwoorden kan men ook vaststellen of er voortgang is geboekt of niet. Als je start met MRP kies je voor 'ik heb een werkgever' of 'ik heb geen werkgever'.

Het programma is vervolgens verdeeld in vijf onderdelen; het Zelfportret, Re-integratie, In gesprek, Aanpak en Bibliotheek (zie kader voor een toelichting per onderdeel). Overigens

zijn alle onderdelen los van elkaar in te zien. Er is geen vooraf vastgestelde volgorde om het programma te doorlopen. Hoewel het wel aan te raden is om te starten met het Zelfportret, omdat dit inzicht geeft in de eigen situatie. In de komende tijd zullen nog wel wat tekstuele aanpassingen worden gedaan en ook qua vormgeving volgen nog wijzigingen. Maar inhoudelijk staat MRP als een huis!

**Titus, voorsnog is MRP afhankelijk van subsidie.**

**Hoe zie jij de toekomst?**

De komende periode kunnen we met subsidiegelden vooruit. Die tijd zetten we ons ook in om het netwerk verder uit te breiden. We willen ondersteunende partijen, zoals sociale instanties, UWV en werkgevers, maar ook de letselschadebranche, niet alleen betrekken bij de implementatie

van het programma, maar we willen ook samen onderzoeken hoe we van elkaars expertise gebruik kunnen maken en elkaar versterken. Het programma is er voorsnog op gericht om arbeidsongeschikte werknemers te begeleiden naar werk, maar waarom zouden we niet veel meer werkgevers kunnen ontzorgen tijdens het re-integratietraject van werknemers? En we kunnen ook veel betekenen voor het UWV. Wij als Vereniging van Mensen met Brandwonden zouden graag als regisseur optreden in de bemiddeling tussen werkzoekenden en de andere belanghebbenden. Door middel van MRP willen we in de toekomst, nog meer dan nu het geval is, partijen via 'Samen Bouwen aan Participatie' ([www.samenbouwenaanparticipatie.nl](http://www.samenbouwenaanparticipatie.nl)) met elkaar verbinden. Daar maken we ons sterk voor! ♦

Advertentie

## DE LETSELSCHADE ACADEMY

een initiatief van Stichting

## LETSELSCHADE NEWS

*Inspirerende cursussen en workshops voor professionals.  
Nu hybride; fysiek of middels webinar.*

<p><b>SCORE: 8,2</b> <b>JAARREKENING VAN DE ZZP-ER; WAAR ZIT DE SCHADE?</b> <i>Door Jan van Doorn</i> <b>Dinsdag 17 november 2020</b> 5 PE NIVRE   6 onderwijsuren € 395,- excl. BTW p.p.</p>	<p><b>NIEUW</b> <b>PRIVACYRECHT &amp; AVG</b> <i>Door Gerrit Jan Zwenne</i> <b>Woensdag 11 november 2020</b> NOvA 2 PO € 80,- excl. BTW p.p.</p>	<p><b>SCORE: 8.3</b> <b>TWEEWIELERONGEVALLLEN ONTLEED VOOR DE LETSELSCHADEPROFESSIONAL</b> <i>Door Anthony Baan Hofman</i> <b>Donderdag 18 november 2020</b> 3 PE NIVRE   3 onderwijsuren € 295,- excl. BTW p.p.</p>	<p><b>SCORE: 7,9</b> <b>WWFT VERPLICHT</b> <i>Door Anke Feenstra</i> <b>Dinsdag 24 november 2020</b> NOvA 2 PO € 60,- excl. BTW p.p.</p>
---	--	--	--

**Kies nu voor het cursusabonnement 2017 voor €675,- p.p. (excl. BTW en incl. 25% abonneekorting) en meld u aan voor drie cursussen naar eigen keuze.**

**Kijk voor het volledige programma en direct inschrijven op [www.stichtingletselschadenews.nl](http://www.stichtingletselschadenews.nl) of bel voor meer informatie naar 076-530 25 39.**