

## Nieuwsbrief Mijn Re-Integratie Platform December 2024

In mei 2024 zijn we van start gegaan met ons project Mijn Re-integratie Platform, dat gefinancierd wordt door ZonMw. We zijn blij je mee te kunnen nemen in de resultaten en uitkomsten tot nu toe. Met dank aan de vele enthousiaste mensen en organisaties die meebouwen aan Mijn Re-integratie Platform. In totaal doen er 25 patiëntenorganisaties mee met het project. Ze nemen deel aan de focusgroep en de patiëntenwerkgroep. Daarnaast zijn er diverse stakeholders in het project die op verschillende manieren betrokken zijn bij re-integratietrajecten.

In deze nieuwsbrief:

- Het project in het kort
- Mijn Patiëntreis
- 'Mijn Re-integratieplan'
- 'Mijn Re-integratieplan' op verschillende manieren aanbieden
- 'Mijn Re-integratie Platform' - voortgang en verduurzamen

---

### Het project in het kort

Mensen met een chronische aandoening krijgen minder kansen op een baan die aansluit bij het eigen niveau. Of die rekening houdt met hun gezondheidssituatie. Of met een gelijke beloning voor werk. Wij willen de arbeidsparticipatie voor hen verbeteren door hen te ondersteunen in hun re-integratietraject. Door maatwerk te leveren, met steun op het juiste moment, betrouwbare informatie en ervaringsdeskundigheid.

Samen met de focusgroep, patiëntenwerkgroep, stakeholderwerkgroep en adviesraad passen we Mijn Patiëntreis en Mijn Re-integratieplan aan. We zorgen dat die twee onderdelen een vast onderdeel van een platform worden. Doel is een groot aantal mensen met een chronische aandoening te empoweren. Stakeholders werken vanuit hun perspectief mee om de aansluiting mogelijk te maken naar werk. Het platform brengt mensen bij elkaar en biedt ze steun op maat (bv. lotgenotencontact, buddy). Het project maakt 'voor elkaar' dat de doelgroep de weg naar werk weet te vinden en duurzaam aan het werk kan.

---

### Mijn Patiëntreis

*Wat is Mijn Patiëntreis?*

Mijn Patiëntreis is een model dat mensen met een aandoening begeleid en ondersteunt op hun weg van zorg naar werk. Het is ontworpen om patiënten te helpen om te begrijpen wat ze doormaken op hun gezondheidsreis. Het is de bedoeling dat mensen regelmatig hun ervaringen bijhouden in dit model om inzicht te krijgen in hun behoeften én hun beperkingen. Wat zij bijvoorbeeld nodig hebben om weer aan het werk te kunnen.

*Naar een Patiëntreis voor een brede doelgroep*

De Vereniging van Mensen met Brandwonden heeft speciaal voor mensen met brandwonden dit model ontwikkeld, maar wij wilden het graag inzetten voor een brede doelgroep.



*Van links naar rechts: Titus, Esther, Joke, Francesca en Alysha*

Alysha Folst, een student van de Universiteit Twente, heeft verschillende modellen die door andere patiëntenorganisaties in Nederland worden gebruikt, onderzocht. De resultaten van het literatuuronderzoek heeft zij gecombineerd met de inzichten die door patiënten en andere experts zijn verzameld tijdens een workshop. In deze workshop zijn participatieve onderzoeksmethoden ingezet. Daarmee ontwikkelde ze -als onderdeel van haar bachelor scriptie- een model van de Patiëntreis dat rekening houdt met de ervaringen van mensen met verschillende aandoeningen en dat aanpasbaar is aan verschillende klachten.

#### *Verdere ontwikkeling Patiëntreis*

Dit model vormt de basis voor de verdere ontwikkeling van Mijn Patiëntreis in de vorm van een digitale applicatie. Zodat mensen het op hun computer, mobiele telefoon of tablet kunnen invullen. De verdere toepassing en een eerste test worden de komende maanden uitgevoerd door studenten en onderzoekers van de Universiteit Twente.

### **Mijn Re-integratieplan**

#### *Wat is Mijn Re-integratieplan?*

Mijn Re-integratieplan (MRP) is een online leerprogramma dat behulpzaam is om weer aan het werk te gaan. Het kent verschillende onderdelen, die we even kort noemen.

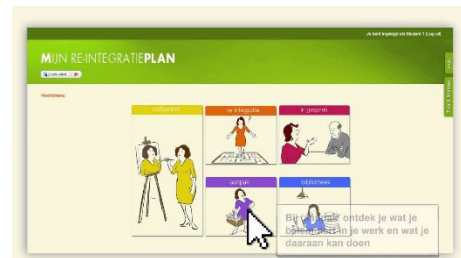
> Met het onderdeel 'Zelfportret' krijg je snel een beeld waar je staat in je re-integratietraject en ontvang je advies welke onderdelen van MRP je kunnen helpen.

> Via het onderdeel 'Re-integratie' krijg je meer inzicht waarop je moet letten in je re-integratietraject, met wie je te maken krijgt en wat je zelf kunt doen.

> In het onderdeel 'In gesprek' bereid je je voor op gesprekken met je leidinggevende en met de bedrijfsarts.

> Het onderdeel 'Aanpak' maakt helder welke problemen je tegenkomt en hoe je die kunt aanpakken.

> In de 'Bibliotheek' vind je – naast belangrijke achtergrondinformatie- handige documenten die je helpen om meer grip te krijgen op je herstel en je werkhervatting.



*Screenshot van Mijn Re-integratie Plan*

#### *Voldoet Mijn Re-integratieplan aan de behoeften van de verschillende stakeholders?*

Voortbouwend op de ervaring van Mijn Re-Integratieplan, breiden we het onderzoek uit naar andere stakeholders die betrokken zijn bij het re-integratieproces. Dit omdat we kennis en ervaringen willen verzamelen die kunnen bijdragen aan de ontwikkeling van een Mijn Re-Integratie Platform dat patiënten, werkgevers en andere betrokkenen ondersteunt. Er zijn vijf co-design (ontwerp) workshops uitgevoerd om samenwerking en kennisuitwisseling te bevorderen. De workshops (twee fysiek en drie online) gingen in op de interactie van verschillende stakeholders op een tijdlijn. De tijdlijn bestond uit: preventie, het moment van verstoring (of trauma / of diagnose), het re-integratieproces en de nazorg. Besproken werd de huidige situatie én de gewenste situatie: de situatie voor een duurzame werkgelegenheid en welzijn.

Terwijl we de gegevens nog analyseren, komen al enkele gemeenschappelijke thema's naar voren tussen de fasen:

- > de noodzaak van duidelijke en constante communicatie met respect voor persoonlijke grenzen, en het delen van gegevens over medische toestand en privacy;
- > de positieve rol die sociaal contact en ondersteunende omgevingen in het re-integratieproces brengen.

Zodra de analyse van de gegevens is afgerond, delen we graag een overzicht van de bevindingen en implementeren we deze in de vorm van een algemeen toepassingsscenario.

### **'Mijn Re-integratieplan' op verschillende manieren aanbieden**



*Deelnemers van de fysieke sessies met het project team*

#### *In je eentje werkt het niet*

Op dit moment wordt Mijn Re-integratieplan aangeboden als zelfstudie. Maar we hebben gemerkt dat dat niet werkt. Want als mensen ziek uitvallen uit het werk, dan is dat heftig en zijn ze vaak al ernstig over hun grenzen gegaan. Het is dan echt te veel gevraagd om in je eentje aan de slag te gaan met MRP. Daarom willen we in dit project kijken of we verschillende mogelijkheden kunnen bieden, zodat het meer kan aansluiten op de behoeften.

#### *Gespecialiseerde coaches en makkelijk toegankelijke ondersteuning*

In gesprekken met mensen uit de adviesraad en vanuit de patiëntenorganisaties (FES, SchildklierNL, NfVN, Huidziekten Nederland) is duidelijk geworden dat het enorm belangrijk is dat er (h)erkenning is voor de aandoening waar je mee te maken hebt. En dat de ondersteuningsmogelijkheden makkelijk toegankelijk moeten zijn en telefonisch, fysiek of online bereikbaar is.

Gespecialiseerde coaches (die zelf ook een chronische aandoening hebben) maken écht het verschil. Zij snappen wat het is om te leven met een aandoening en ze zijn tegelijkertijd het voorbeeld dat je wél kunt werken met een aandoening. Veel van hen gebruiken Mijn Re-integratieplan in het werk en dat is een gelukkige combinatie. Dus we willen dat deze coaches via ons te ontwikkelen platform makkelijk te vinden zijn. We houden nu interviews met hen, die op de site [Mijnreintegratie.nl](http://Mijnreintegratie.nl) te lezen zullen zijn.

#### *Groepscoaching*

Vaak werken de coaches één-op-een. Maar we weten uit ervaring dat groepscoaching ook fijn en zinvol kan zijn. Het samen doorlopen van een re-integratietraject geeft steun en tips. Begin 2025 willen we starten met een pilot groepscoaching, die bestaat uit 5 onlinebijeenkomsten van 1,5 uur. En gaat over de onderwerpen: Klachten en beperkingen; Denken in mogelijkheden; Gesprekken met bedrijfsartsen en werkgever en Werkaanpassingen.

Wij hopen zo stap voor stap te komen tot een optimale mix van ondersteuning, die nodig is om Mijn Re-integratieplan aan de brede doelgroep aan te bieden. Mocht je interesse hebben in de pilot groepscoaching, laat het ons weten ([Esther@mijnreintegratie.nl](mailto:Esther@mijnreintegratie.nl)).

## **Mijn Re-integratie Platform - voortgang en verduurzamen**

We hebben de afgelopen maanden stappen gezet om uiteindelijk tot een duurzaam platform te komen.

### *Samenwerken met projectpartners*

We hebben verschillende gesprekken gevoerd en bijeenkomsten gehad met mensen die te maken hebben met re-integratietrajecten. Dit stelt ons in staat om waardevolle inzichten en expertise te delen en te leren van diverse perspectieven.

### *Scenario's en Doelgroepen*

We brengen de verschillende scenario's en doelgroepen in kaart. Dit helpt ons om gericht, effectiever en complementair aan andere initiatieven te werken en in te spelen op de specifieke behoeften van verschillende groepen.

### *Business coaching traject*

Tijdens de eerste fase van het project hebben we begeleiding gehad van een businesscoach om een duurzaam platform te ontwikkelen. Door intensieve begeleiding en advies kunnen we onze tussentijdse uitkomsten optimaliseren en onze impact vergroten.

---

In de volgende nieuwsbrief meer aandacht voor de interviews met diverse stakeholders. Zij reflecteren op de waarde(n) van ons platform vanuit hun perspectief.

We danken iedereen voor hun voortdurende steun en kijken uit naar verdere samenwerking om van Mijn Re-integratie Platform een duurzaam en succesvol platform te maken. Wil je op de hoogte blijven van de actuele ontwikkelingen? Volg ons op **Mijn Re-integratie Platform: LinkedIn**

We wensen iedereen fijne feestdagen en gezond en inspirerend 2025.

Met vriendelijke groet,

Het Team van Mijn Re-integratie Platform,  
Charlotte, Francesca, Joke, Titus en Esther

**mijnreintegratie.nl**